

Утверждаю директор
МБОУ «Белбаульская ООШ»
Белоярская
Мордакина Л.Г.
27 декабря 2023 г.

Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2023-2024 учебном году

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024 году. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в МБОУ «Белоярская ООШ», спортивное многоборье до 29 февраля, согласно данного положения.

II этап (муниципальный) проводится 14.04.2024г. Место проведения: «Краснотуранская СОШ», Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписываются руководителями органов управления образованием и органов управления физической культурой и спортом. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте муниципального органа управления образованием (Приложение №4)

III этап (региональный) проводится в мае 2024 года. в г. Красноярске. Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников (далее – всероссийский организационный комитет).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований являются министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора общеобразовательных учреждений Краснотуранского района при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы.

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс команда	Юноши	Девушки	Зачет
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	сельская	3	3	Лично-командный
2	Легкоатлетическая эстафета	сельская	2	2	командная
3	Подвижные игры (эстафеты)	сельская	3	3	командная
4	Теоретический конкурс	сельская	3	3	командная

Сельские классы-команды

1 этап - 600 м – девушка, 600 м – юноша;

2 этап - 200 м – девушка, 200 м – юноша.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Финиш такой

же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мячом и стоящим в обруче 10 метров. «Беговая» Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибая скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона 8 передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды) 1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка 2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок 3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на 10 сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф). Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление

в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

6. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов. Результаты в спортивном многоборье определяются по 3 лучшим результатам у юношей и девушек. Результаты в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов. В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах. Класс-команда, занявшая первое место на муниципальном этапе в общем зачете, обязательно участвует в региональном этапе.

7. Награждение

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением 1 этапа, несут общеобразовательные учреждения Краснотуранского района.