





			<i>итого</i>		940	19,78	20,85	106,59	781,25		107,16
1	3	<b>Итого за день:</b>			1605	48,85	62,44	191,23	1563,25		168,61
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба в сметанном соусе	100	18	10	9	179,00	229	29,30
			гарнир	Каша рассыпчатая рисовая	200	6	9	50	298	41	8,05
			гор.напиток	СОК фруктовый	200	1	0	20	92	399	18,10
			хлеб	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			фрукты								
			<i>итого</i>		560	28	20,27	100,1	667		61,45
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей купусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	67,8	88	21,50
			2 блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	175	23,17	20,47	13,12	328,59	290	25,38
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,41	6,96	46,32	245,1	41	14,68
			напиток	сок	200	1	0	20	92	399	25,00
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			хлеб черн.								
				печенье	60	2	2	15	84	гп	14,60
			<i>итого</i>		895	35,05	34,61	76,01	915,49		107,16
1	4	<b>Итого за день:</b>			1455	63,05	54,88	176,11	1582,49		168,61
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая с маслом и сахаром	250	10	76,8	43	278	278	18,00
			закуска	масло с сыром проциями	50	5	22	0,2	222,8	14/15	23,45
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	382	14,00
			хлеб	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			фрукты								
			<i>итого</i>		560	21,59	103,59	89,59	744		61,45

1	5	Обед	закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	100	2	4	8	77	53	8,90
			1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	1	4	100	82	82	22,40
			2 блюдо	тефтели в томатном соусе	180	13	15	21	219	833/279	45,00
			гарнир	макароны отварные с маслом	200	18	19	116	673	309	13,29
			напиток	кисель	200	0	0	29	114	360	5,71
			хлеб бел.	хлеб	60	3	1	21	98	8	6,00
			хлеб черн.								
				печенье	40	2	2	15	84	гп	8,55
				<i>итого</i>	980	38,03	44,68	310,33	1346,26		100,95
1	5	<b>Итого за день:</b>			1540	59,62	148,27	399,92	2090,26		162,4
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная вязкая с маслом и сахаром	200	6	9	43	284	278	17,00
			закуска	масло с сыром проциями	50	5	22	0,2	222,8	14/15	23,45
			гор.напиток								
			хлеб	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			фрукты								
			напиток	Какао с молоком	200	4	4	25	145	382	14,00
				<i>итого</i>	510	18,07	36,07	89,1	749,8		46,45
2	1	Обед	закуска	масло с сыром проциями	70	4,64	22,3	0,2	222,8	14/15	25,00
			1 блюдо	суп с рыбными консервами	250	9	8	14	167	87	25,00
			2 блюдо	фрикаделька в томатном соусе	150	14	16	18	269	288/355	36,16
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая	180	5	6	36	211	378	10,50
			напиток	кисель	200	0	0	11	41	360	4,50
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	910	35,4	53,44	100,23	1009,38		107,16
2	1	<b>Итого за день:</b>			1420	53,47	89,51	189,33	1759,18		153,61

2	2	Завтрак	гор.блюдо	фрикадельки в томатном соусе	150	14	16	18	269	288/355	11,50
			гарнир	Картофельное пюре	200	4	6	29	218	321	22,95
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	0	1	12	48	349	5,40
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			фрукты	Яблоко	100	0	0,74	10	47	гп	11
			закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	100	2	4	8	77	53	4,6
			<i>итого</i>		810	22,91	29,06	98,58	757,43		61,45
2	2	Обед	закуска	Салат с морковью и зеленым горошком	100	1	5	9	74	60	9,00
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	250	3	3	17	104,75	104	29,16
			2 блюдо	Плов из птицы	180	20	17	36	377	291	37,00
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0	1	12	48	349	8,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	2	0	17	86	гп	6,00
			хлеб черн.	Яблоко	150	0	5	10	47	гп	18
			<i>итого</i>		940	25,99	30,84	100,83	736,75		107,16
2	2	<b>Итого за день:</b>			1750	48,9	59,9	199,41	1494,18		168,61
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш	150	14	14	3	12	246	26,50
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	9	9	58	336	309	10,12
			гор.напиток	кисель	200	0	0	29	114	360	4,71
			хлеб	хлеб пшеничный	60	3	1	21	107	8	6,00
			фрукты								
			конд. Издели	Печенье	100	2	2	15	87	гп	14,12
			<i>итого</i>		710	28,07	26,07	125,97	656		61,45
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей купусты с картофелем	200	1,4	3,91	6,79	67,8	88	32,00

			2 блюдо	Птица тушенная	100	22	18	7	281	290	26,04	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,41	6,96	46,32	245,1	41	9,00	
			напиток	СОК фруктовый	200	1	0	20	92	399	20,00	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00	
			хлеб черн.									
			Кондит . Изд	Печенье	100	2	2	15	84	гп	14,12	
			<i>итого</i>		860	34,28	32,37	69,92	868,15		107,16	
2	3	<b>Итого за день:</b>			1570	62,35	58,44	195,89	1524,15		168,61	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	180	25	21	45	471	291	29,45	
			закуска	салат из свеклы с зеленым горошком	100	2	4	8	77	53	9,96	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	2	0	15	28,00	376	4,20	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00	
			фрукты	Банан	185	3	1	39	159	66	11,84	
				<i>итого</i>		725	34,86	27,43	127,55	832,95		61,45
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо	Суп крестьянский	200	5	6	12	119	201	32,00	
			2 блюдо	Капуста тушенная	150	3	6	35	214	336	37,80	
			гарнир	Картофельное пюре	200	4	6	29	2118	321	10,30	
			напиток	чай с сахаром	200	2	0	15	28,00	376	4,20	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	2	1	15	98	гп	6,00	
			хлеб черн.									
			фрукты	Банан	100	3	1	39	159	66	16,86	
				<i>итого</i>		910	18,82	20,64	144,89	2734,75		107,16
2	4	<b>Итого за день:</b>			1635	53,68	48,07	272,44	3567,7		168,61	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная жидкая	200	6	6	20	159	390	16,60	
			закуска	масло с сыром проциями	50	4,64	22,3	0,2	222,8	14/15	15,85	
			гор.напиток	СОК фруктовый	200	1	0	20	92	399	23,00	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00	

			фрукты								
			<i>итого</i>	510	14,95	29,67	61	571,44		61,45	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	3	7	13	124	96	38,16
			2 блюдо	тефтели в томатном соусе	180	13	15	21	219	833/279	30,00
			гарнир	Макароны отварные с маслом	200	9	9	58	336	309	10,00
			напиток	СОК фруктовый	200	1	0	20	92	399	23,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	3	1	21	98	8	6,00
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>	890	28,32	32,49	133,44	868,64		107,16
2	5	<b>Итого за день:</b>		1400	43,27	62,16	194,44	1440,08		168,61	
		<b>Среднее значение за период:</b>		1565,5	53,947	70,324	241,77	1855,1		166,489	